

Innerlijk op reis met de elementen

Dit boekje kan je helpen
de positieve eigenschappen
van de elementen in jezelf te ontwikkelen :

Aarde: stabiliteit, gronding, evenwicht

Water: stroming, flow, loslaten

Vuur: transformatie, warmte, vitaliteit

Lucht: beweging, liefde, openheid

Ether: vrijheid, verbinding, inspiratie

Het is belangrijk ervoor te zorgen dat de
elementen in ons in evenwicht zijn en gezond
blijven. Dit zal ons helpen om gezond en gelukkig
te leven en onze unieke Weg (*Dharma*) te zoeken,
te vinden en te bewandelen.

Alberto Paganini



www.yogasoma.be



Aarde Prithvi
Water Jala
Vuur Agni
Lucht Vayu
Ether Akasha



Alberto Paganini

