







-  **Verschillende yoga-activiteiten binnen en buiten: Prana Yoga Flow, Hart Yoga, Yin Yoga, Yoga Nidra, klankschalen, deblokkerende oefeningen voor bekken, onderrug, schouders en nek, yoga met bomen en de natuurelementen, Pranayama, meditaties, Mudra's, breathing circle**
-  **Prachtige wandelingen (tot op 2265 mt), zonsopgang en -ondergang meditaties, tijd voor natuur beleving in de ongerepte inspirerende natuur van de bergen in de Dolomieten, sneeuw, zon, wintersport mogelijk.**
-  **Bio gezonde vegan voeding**
-  **Zingen, spelen, stilte, kampvuur, vision quest en andere leuke verrassingen**